

The Safe Migration Project

بدء الدراسة الثانوية

تأكد من ذهاب طفلك بأمان إلى المدرسة الثانوية مع هذه النصائح المهمة.

شجّع على المشي بأمان

- يُعدّ المشي شكلاً رائعاً للسفر النشط إلى المدرسة لأنه يحسّن الصحة والرفاهية وهو أفضل للبيئة. إذا كان المشي هو الطريقة المتبعة للذهاب إلى المدرسة:
- شجّع طفلك على التخلص من الأشياء التي تشتت انتباهه، مثل استخدام الهاتف المحمول، وخاصة عند عبور الطريق
- ذكّر طفلك بضرورة عبور الطريق دائماً عند معابر المشاة، وإشارات السير الخاصة بالمشاة، وجُزر المشاة في وسط الطريق، والأماكن التي يمكن للسائقين رؤيته بوضوح.

استخدام وسائل النقل العام بطريقة ذكية

- غالباً ما يتطلب السفر إلى المدرسة الثانوية استخدام وسائل النقل العام. للقيام بذلك بأمان:
- قم بالتخطيط والتدرّب على استخدام وسائل النقل العام مع طفلك قبل بدء العام الدراسي
- عند انتظار القطارات والحافلات والترام، شجّع طفلك على الوقوف خلف الخط الأصفر على أرصفة القطارات وبعيداً عن الطرق عند محطات الحافلات والترام
- ذكّر طفلك بالنزول من الحافلات والترام عند أقرب ممر للمشاة - وأن لا يعبر الطريق أبداً خلف الحافلة أو الترام.

خفّف السرعة أثناء القيادة

- الأطفال والمراهقون لا يمكنهم دائماً ملاحظة المخاطر عند استخدام الطرق. وهذا يعني أن الأطفال معرّضون لخطر أكبر بكثير على الطرق وما حولها.
- خفّف سرعتك واتخذ أقصى درجات الحذر عند القيادة في محيط المدارس لحماية الشباب.
- إن القيادة بسرعة أقل من الحد الأقصى للسرعة المحدد يساعد على جعل الأطفال ومحيط المدرسة أكثر أماناً.

خُطّط لسلوك الطريق الأكثر أماناً

- سواء كنت تذهب إلى المدرسة سيراً على الأقدام أو عن طريق الركوب، فمن المهم أن تقوم بالتالي:
- اقض وقتاً مع طفلك في التخطيط لمسار آمن - **الطريق الأسرع ليس بالضرورة هو الأكثر أماناً**
- قم بالسفر على الطريق معاً قبل بدء العام الدراسي للتعرف على المسار والتأكد من أنه آمن
- ساعد طفلك على التخطيط لتجنّب المخاطر المحتملة، مثل الطرق المزدحمة والطرق السريعة والتقاطعات المعقّدة في طريقه إلى المدرسة
- خُطّط للسفر في الشوارع والطرق التي تكون فيها حدود السرعة منخفضة (السرعة المثالية 40 كم في الساعة أو أقل).

The Safe Migration Project

بدء الدراسة الثانوية

قم بالقيادة وركن السيارة بأمان عند القيادة إلى المدرسة

إذا كنت تقوم بتوصيل طفلك إلى المدرسة، فمن المهم أن:

- تتأكد من أن جميع الركاب يرتدون حزام الأمان، أو استخدام مقعد أمان الأطفال أو مقعدًا مناسبًا للأطفال، وذلك للبقاء بأمان والامتثال للقانون
- تستخدم منطقة إنزال الركاب وتوقف السيارة بأمان عند النزول من السيارة والصعود إليها. إذا كان ذلك ممكنًا، قم بركن سيارتك على مسافة أبعد قليلًا من بوابة المدرسة للمساعدة في التقليل من الازدحام والمخاطر.



شجّع ركوب الدراجات بأمان

يُعدّ ركوب الدراجات خيارًا رائعًا للسفر النشط للوصول إلى المدرسة. لمساعدة طفلك على ركوب الدراجة بأمان:

- ساعده في التخطيط لسلوك الطريق الأكثر أمانًا، وإعطاء الأولوية لمسارات الدراجات والمسارات ذات الاستخدام المشترك حيثما أمكن ذلك
 - عندما لا تتوفر مسارات الدراجات ومسارات الاستخدام المشترك، وإذا كان الأطفال يشعرون بالاطمئنان، فاختر الطرق منخفضة السرعة مع مسارات وبنية تحتية مخصصة للدراجات
 - يجب أن تحتوي الدراجات على جرس وفرامل فعّالة وعاكس خلفي
 - تأكد من أن طفلك يعرف أنه يجب عليه ارتداء خوذة عند ركوب الدراجة - يمكن للخوذة أن تقلل من خطر إصابة الرأس بنسبة 74%
 - يجب أن تستوفي الخوذة جميع المعايير الأسترالية وأن تثبت بشكل صحيح لتوفير الحماية المناسبة.
- ومن المهم أيضًا أن يعرف طفلك ما يلي:
- يشترط القانون ارتداء خوذة (مثبتة بشكل صحيح) أثناء ركوب الدراجة - وعدم القيام بذلك يؤدي إلى غرامة قدرها 261 دولارًا

- من الخطر وغير القانوني في ولاية فيكتوريا أن يقوم الأطفال دون سن 16 عامًا بركوب السكوتر الكهربائي - حيث يمكن تغريمهم بمبلغ 314 دولارًا إذا فعلوا ذلك

- هناك العديد من القوانين التي تحكم متى وكيف يمكن استخدام السكوترات الكهربائية، وقد يؤدي انتهاك هذه القواعد إلى فرض غرامات باهظة.

موارد إضافية

للحصول على مساعدة بشأن المعلومات بأي لغة، اتصل بخدمة الترجمة التحريرية والشفوية (TIS National) على الرقم 131 450 واطلب مساعدة مترجم شفوي

نصائح وسائل النقل العام:

www.ptv.vic.gov.au/more/travelling-on-the-network/travelling-safely

سلامة راكبي الدراجات:

www.transport.vic.gov.au/road-rules-and-safety/bicycles/cycling-with-children

قواعد الطريق الخاصة بالسكوتر الكهربائي:

<https://www.tac.vic.gov.au/road-safety/road-users/e-scooters>

برنامج تعليم ركوب الدراجات للمدارس:

www.roadsafetyeducation.vic.gov.au/educational-resources/programs/bike-ed-new

تعليم السلامة المرورية في ولاية فيكتوريا:

www.roadsafetyeducation.vic.gov.au

1 Bambach, M. R., Mitchell, R. J., Grzebieta, R. H., Olivier, J. The effectiveness of helmets in bicycle collisions with motor vehicles: A case-control study. Accident Analysis and Prevention, Issue 53, 2013.