

The Safe Migration Project

Bắt đầu Trung học

Đảm bảo con bạn đi đến trường trung học an toàn với những lời khuyên quan trọng dưới đây.

Lái xe chậm lại

Trẻ em và thanh thiếu niên không phải lúc nào cũng nhận thấy nguy hiểm khi đi trên đường. Điều này có nghĩa là các em có rủi ro cao hơn nhiều khi đi trên hoặc gần các con đường.

- Hãy giảm tốc độ và cẩn thận hơn khi lái xe quanh khu vực trường học để bảo vệ các em.
- Lái xe dưới tốc độ giới hạn được ghi trên biển báo giúp trẻ em và khu vực quanh trường học được an toàn hơn.

Lên kế hoạch cho con đường an toàn nhất

Dù đi bộ hay đạp xe đến trường, điều quan trọng là:

- dành thời gian cùng con lên kế hoạch cho một tuyến đường an toàn - **đường nhanh nhất không nhất thiết an toàn nhất**
- đi cùng nhau theo con đường này trước khi năm học bắt đầu để làm quen với đường đi và đảm bảo nó an toàn
- giúp con lên kế hoạch tránh các mối nguy tiềm ẩn, chẳng hạn các con đường đông đúc, tốc độ cao và các giao lộ phức tạp trên đường đến trường
- lên kế hoạch đi trên các con đường có giới hạn tốc độ thấp (tốt nhất là 40 km/h hoặc ít hơn).

Khuyến khích đi bộ an toàn

Đi bộ là cách tích cực và tuyệt vời để đi đến trường vì nó cải thiện sức khỏe và tinh thần, cũng như tốt hơn cho môi trường. Nếu đi bộ:

- khuyến khích con loại bỏ các yếu tố gây mất tập trung, chẳng hạn sử dụng điện thoại di động, đặc biệt là khi băng qua đường
- nhắc con luôn qua đường tại các vạch kẻ cho người đi bộ, đèn tín hiệu cho người đi bộ, nơi dừng giữa đường cho người đi bộ, và những nơi mà tài xế có thể thấy rõ các em.

Sử dụng giao thông công cộng một cách thông minh

Đi đến trường trung học thường liên quan đến việc sử dụng giao thông công cộng. Để làm việc này một cách an toàn:

- lên kế hoạch và thực hành sử dụng phương tiện công cộng với con trước khi năm học bắt đầu
- khi chờ tàu hỏa, xe buýt và xe điện, khuyến khích con đứng sau vạch vàng trên sân ga và tránh xa đường khi chờ tại các trạm xe buýt và xe điện
- nhắc con xuống xe buýt và xe điện tại lối đi bộ gần nhất - không bao giờ băng qua đường phía sau xe buýt hoặc xe điện.

The Safe Migration Project

Bắt đầu Trung học



Khuyến khích đạp xe an toàn

Đạp xe đến trường là một lựa chọn tuyệt vời và tích cực. Để giúp con đạp xe an toàn:

- hỗ trợ con lên kế hoạch cho tuyến đường an toàn nhất, nếu có thể ưu tiên các đường dành cho xe đạp và đường chung cho người đi bộ và xe đạp
- khi không có đường dành cho xe đạp hoặc đường dùng chung cho người đi bộ và xe đạp, và con cảm thấy thoải mái, hãy chọn đường có giới hạn tốc độ thấp với làn đường và cơ sở hạ tầng dành riêng cho xe đạp
- xe đạp phải có chuông, phanh hiệu quả và gương chiếu hậu
- đảm bảo con biết rằng chúng phải đội mũ bảo hiểm khi đạp xe - **mũ bảo hiểm có thể giảm nguy cơ chấn thương đầu tới 74%**¹
- mũ bảo hiểm phải đáp ứng tiêu chuẩn Úc và đeo vừa vặn đúng cách để mang lại sự bảo vệ phù hợp.

Điều cũng quan trọng là con bạn biết rằng:

- luật pháp yêu cầu đội mũ bảo hiểm (và cài chặt) khi đi xe đạp - **không tuân thủ sẽ bị phạt \$261**
- trẻ em dưới 16 tuổi ở Victoria đi xe trượt điện (e-scooter) là nguy hiểm và bất hợp pháp - **có thể bị phạt \$314 nếu vi phạm**
- có nhiều điều luật quy định khi nào và cách thức sử dụng xe trượt điện như thế nào, và vi phạm các quy định này có thể dẫn đến các khoản phạt nặng

Lái và đỗ xe an toàn nếu lái xe đến trường

Nếu bạn lái xe đưa con đến trường, điều quan trọng là:

- đảm bảo tất cả hành khách trên xe thắt dây an toàn hoặc sử dụng ghế an toàn hoặc ghế nâng cho trẻ em, để giữ an toàn và tuân thủ pháp luật
- sử dụng khu vực dành cho việc thả khách (drop-off zone) và đỗ xe an toàn khi thả và đón con. Nếu có thể, hãy đỗ xe xa cổng trường một chút để giúp giảm tắc nghẽn và rủi ro.

Thông tin bổ sung

Để được hỗ trợ thông tin bằng bất kỳ ngôn ngữ nào, hãy gọi Dịch vụ Phiên dịch và Thông dịch (TIS National) theo số 131 450 và yêu cầu thông dịch viên

Lời khuyên cho Giao thông Công cộng:

www.ptv.vic.gov.au/more/travelling-on-the-network/travelling-safely/

An toàn cho người đi xe đạp:

www.transport.vic.gov.au/road-rules-and-safety/bicycles/cycling-with-children

Quy định đường bộ cho xe trượt điện:

<https://www.tac.vic.gov.au/road-safety/road-users/e-scooters>

Chương trình Giáo dục về Xe đạp cho trường học:

www.roadsafetyeducation.vic.gov.au/educational-resources/programs/bike-ed-new

Giáo dục An toàn Đường bộ Victoria:

www.roadsafetyeducation.vic.gov.au

¹ Bambach, M. R., Mitchell, R. J., Grzebieta, R. H., Olivier, J. The effectiveness of helmets in bicycle collisions with motor vehicles: A case-control study. Accident Analysis and Prevention, Issue 53, 2013.