

The Safe Migration Project

آغاز به رفتن مکتب متوسطه

رفتنِ طفلتان به مکتب متوسطه را با رعایت این نکات مهم، مصون بسازید.

پیاده روی مصئون را تشویق کنید

پیاده روی یک روش عالی برای سفر فعال به مکتب است، چون برای صحت و رفاه مفید بوده و برای محیط زیست بهتر است. اگر پیاده می روید، موارد ذیل را رعایت کنید:

- طفلتان را تشویق کنید که عوامل حواس پرتی مانند استفاده از موبایل را، مخصوص هنگام عبور از سرک، کنار بگذارد
- به طفلتان یادآوری کنید که همیشه از گذرگاه‌های پیاده روی، چراغ‌های مخصوص عابر، پناهگاه‌های پیاده‌رو، و مکان‌هایی که راننده‌ها می‌توانند او را به وضوح ببینند، عبور کند.

استفاده هوشمندانه از ترانسپورت عمومی

- سفر به مکتب متوسطه معمولاً شامل استفاده از وسایل ترانسپورت عمومی می‌شود. برای این که به قسمی مصئون انجام شوند، به موارد ذیل توجه کنید:
- قبل از آغاز سال تحصیلی، با طفلتان برنامه ریزی و تمرین استفاده از ترانسپورت عمومی را انجام دهید
 - هنگام انتظار برای قطار، بس و تراموا، طفلتان را تشویق کنید که در ایستگاه قطار پشت خط زرد ایستاد شوند و در ایستگاه‌های بس و تراموا از سرک فاصله بگیرد
 - به طفلتان یادآوری کنید که هنگام پیاده شدن از بس یا تراموا، باید به سمت نزدیک ترین پیاده‌رو پیاده شود - هیچ وقت از پشت بس یا تراموا از سرک عبور نکنند.

هنگام رانندگی سرعت‌تان را کم تر کنید

اطفال و نوجوانان همیشه متوجه خطرات در جاده‌ها نمی‌باشند. این بدان معناست که خطر برای اطفال در جاده‌ها و اطراف آن بسیار بیشتر است.

- برای محافظت از نوجوانان، در اطراف محلات مکاتب آهسته برانید و با دقت بیشتر رانندگی کنید.
- رانندگی با سرعت کمتر از حد تعیین شده می‌تواند محیط مکاتب و اطفال را مصئون‌تر بسازد.

مصئون ترین مسیر را پلان ریزی کنید

برای رفتن به مکتب چه پیاده روی کنید و چه بایسکل رانی، مهم است که موارد ذیل را رعایت کنید:

- با طفلتان وقت صرف کرده و یک مسیر مصئون پلان ریزی کنید - **سریع ترین راه الزاما مصئون ترین نیست.**
- قبل از آغاز سال تحصیلی، آن مسیر را با هم طی کنید تا با آن آشنا شده و از مصئون بودن آن اطمینان حاصل نمایید
- به طفلتان کمک کنید تا از خطرات احتمالی مانند سرک‌های مزدحم با سرعت بالا و چهارراه‌های پیچیده در مسیر مکتب جلوگیری نماید
- پلان ریزی کنید تا از سرک‌ها و جاده‌هایی با محدودیت سرعت پایین‌تر (ترجیحاً ۴۰ کیلومتر در ساعت یا کمتر) استفاده گردد.

The Safe Migration Project

آغاز به رفتن مکتب متوسطه

در صورت رساندن طفل به مکتب با موتر، با احتیاط برانید و پارک کنید

اگر طفلتان را با موتر به مکتب می‌برید، مهم است که موارد ذیل را رعایت کنید:

- همه سرنشینان کمر بند ایمنی بسته باشند یا از چوکی مناسب اطفال یا کفی چوکی استفاده کنند تا مصئون بمانند و قانون را رعایت کنند
- از منطقه مخصوص پیاده و سوار کردن شاگردان استفاده نمایید و هنگام پیاده یا سوار کردن، موتر را در محل مصئون پارک کنید در صورت امکان، کمی دورتر از دروازه مکتب پارک کنید تا از ازدحام جلوگیری شده و خطرات کاهش یابد.



بایسکل سواری مصئون را تشویق کنید

بایسکل سواری یک انتخاب عالی برای رفتن با فعالیت به مکتب است. برای کمک به طفلتان جهت بایسکل سواری به‌گونه‌ای مصئون، موارد ذیل را رعایت کنید:

- در برنامه ریزی مصئون‌ترین مسیر با او همکاری کنید، و در صورت امکان، مسیرهای بایسکل سواری و مسیرهای مشترک با عابرین پیاده را در اولویت قرار دهید
- در صورتی‌که چنین مسیرهایی در دسترس نباشد و طفل احساس راحتی داشته باشد، جاده‌ها یا سرعت پایین که دارای لین‌ها و زیرساخت‌های ویژه بایسکل سواری باشند را انتخاب نمایید.
- بایسکل باید دارای زنگ، بلیک مؤثر و نور عقبی انعکاس دهنده باشد.
- اطمینان حاصل کنید که طفلتان بداند هنگام بایسکل سواری باید کلاه ایمنی به سر کند - **کلاه‌های ایمنی می‌توانند خطر آسیب به سر را تا 74% کاهش دهند.¹**
- کلاه‌های ایمنی باید مطابق با معیارهای استرالیا باشند و درست و مناسب بر سر قرار بگیرند تا حفاظت لازم را فراهم کنند.

همچنین مهم است که طفلتان بداند:

- قانون ایجاب می‌کند که هنگام بایسکل سواری، کلاه ایمنی به سر و بسته باشد - **عدم رعایت این قانون باعث جریمه 254 دلاری می‌شود**
- برای اطفال زیر سن 16 سال در ویکتوریا، استفاده از سکوتر برقی خطرناک و غیرقانونی است - **در صورت تخلف، ممکن است با جریمه 305 دلار مواجه شوند**
- قوانین متعددی در مورد زمان و طرز استفاده از سکوترهای برقی وجود دارند و تخلف از این قوانین می‌تواند منجر به جریمه‌های سنگین گردد.

منابع اضافی

برای دریافت کمک به هر زبانی، با خدمات ترجمان شفاهی و کتبی (TIS National) به شماره 131450 به تماس شوید و درخواست یک ترجمان شفاهی نمایید.

نکات ترانسپورت عمومی:

www.ptv.vic.gov.au/more/travelling-on-the-network/travelling-safely

ایمنی بایسکل سواران:

www.transport.vic.gov.au/road-rules-and-safety/bicycles/cycling-with-children

قوانین سرک برای سکوترهای برقی:

<https://www.tac.vic.gov.au/road-safety/road-users/e-scooters>

پروگرام آموزش بایسکل رانی (Bike Ed) برای مکاتب:

www.roadsafetyeducation.vic.gov.au/educational-resources/programs/bike-ed-new

آموزش ایمنی در سرک ها در ویکتوریا

www.roadsafetyeducation.vic.gov.au

1 Bambach, M. R., Mitchell, R. J., Grzebieta, R. H., Olivier, J. The effectiveness of helmets in bicycle collisions with motor vehicles: A case-control study. Accident Analysis and Prevention, Issue 53, 2013.