The Safe Migration Project
开始上中学

通过这些重要提示，让您的孩子安全踏上上中学的旅程。

开车时减速慢行

儿童和青少年在使用道路时并不总能察觉到危险。这意味着孩子在道路上及周边面临更高的风险。

- 在学校周边开车时要减速并格外小心，以保护青少年的安全。
- 以低于限速标志的速度行驶，有助于保障儿童和校园环境的安全。

规划最安全的路线

无论是步行还是骑车上学，都必须注意：

- 花时间和孩子一起规划一条安全的路线——**最快的路线并不一定是最安全的**
- 在学年开始前一起走一遍路线，以熟悉路径并确保其安全
- 帮助孩子规划路线时，避开潜在危险，例如繁忙的高速道路和复杂的交叉路口
- 规划选择限速较低的街道和道路（最好是 40 公里/小时或以下）。

鼓励安全步行

步行上学是一种非常好的出行方式，不但能改善身心健康，并且对环境更友好。如果选择步行：

- 鼓励孩子不要有分心行为，例如使用手机，尤其是在过马路时
- 提醒孩子始终在人行横道、行人信号灯处、行人安全岛以及司机能清楚看到他们的地方过马路。

如何聪明地使用公共交通

去中学的路程往往需要使用公共交通工具。要安全做到这一点，请确保：

- 在学年开始前，与孩子一起规划并练习使用公共交通工具
- 在等火车、公交车和电车时，鼓励孩子站在火车站台的黄线后方，并在公交车和电车站点远离车道
- 提醒孩子下公交车或电车时要走到最近的人行道上——绝不要在公交车或电车后方过马路。

TAC

ROAD SAFETY EDUCATION VICTORIA

The Safe Migration Project
开始上中学

如果开车送孩子上学，请安全驾驶并规范停车

如果您开车送孩子上学，请务必注意以下几点：

- 确保所有乘客都系好安全带，或使用儿童安全座椅或增高座椅，以确保安全并遵守法律
- 在接送时使用临时上下车区，并安全停车。如果可以的话，把车停在离校门稍远的地方，有助于减少拥堵和降低风险。

鼓励安全骑行

骑自行车上学是一种非常好的健康出行方式。为了帮助孩子安全骑行：

- 协助他们规划最安全的路线，并尽量优先选择自行车道和共用通道
- 当没有自行车道或共用通道，且孩子感到安全时，可自行选择有专用自行车道和设施的低速道路
- 自行车必须配备铃铛、有效的刹车装置和后方反光片
- 确保孩子知道骑车时必须佩戴头盔——**头盔可以将头部受伤风险降低 74%[1]**
- 头盔必须符合澳大利亚标准，并且佩戴合适，才能提供有效的保护。

此外，您的孩子还应了解以下内容：

- 法律规定骑行时必须佩戴并扣好头盔——**否则将被罚款 254 澳元**
- 在维多利亚州，16 岁以下的儿童骑电动滑板车既危险又违法——**如果这样做，将被罚款 305 澳元**
- 关于何时可以以及如何使用电动滑板车，有许多相关法律规定，违反这些规定可能会导致高额罚款。

更多资源

如需获取其他语言的信息帮助，请拨打笔译与口译服务（TIS National）电话 131 450 寻求口译员协助

使用公共交通小贴士：
www.ptv.vic.gov.au/more/travelling-on-the-network/travelling-safely/

骑行者安全：
www.transport.vic.gov.au/road-rules-and-safety/bicycles/cycling-with-children

电动滑板车道路规则：
https://www.tac.vic.gov.au/road-safety/road-users/e-scooters

学校自行车教育计划：
www.roadsafetyeducation.vic.gov.au/educational-resources/programs/bike-ed-new

维多利亚州道路安全教育：
www.roadsafetyeducation.vic.gov.au

1 Bambach, M. R., Mitchell, R. J., Grzebieta, R. H., Olivier, J. The effectiveness of helmets in bicycle collisions with motor vehicles: A case-control study. Accident Analysis and Prevention, Issue 53, 2013.

TAC

ROAD SAFETY EDUCATION VICTORIA