

The Safe Migration Project

بدء المدرسة الابتدائية

اجعل رحلة طفلك إلى المدرسة الابتدائية آمنة مع هذه النصائح المهمة.

ابقَ بالقرب من الأطفال عند المشي

يفتقر الأطفال في سن المدرسة الابتدائية المبكرة إلى المهارات البدنية أو الإدراكية اللازمة للذهاب إلى المدرسة بأمان دون إشراف فَعَالٍ من شخص بالغ. لكي تكون بأمان:

- ابقَ بالقرب من الأطفال عند المشي أو ركوب السكوتر إلى المدرسة
- امسك أيديهم دائمًا عندما يكونون بالقرب من حركة المرور وأثناء عبور الطرق
- كن القدوة "توقّف، انظر، استمع، فكّر" عند عبور الطرق.

اركب السكوترات والدراجات بأمان

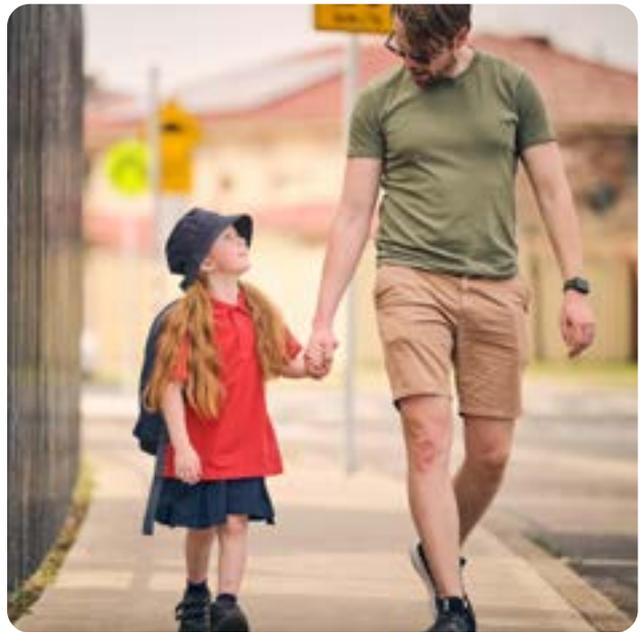
إذا اخترت ركوب السكوتر أو الدراجة للذهاب إلى المدرسة:

- تأكد من أنك قادر على الإشراف على طفلك بشكل فَعَالٍ
- ارتدِ خوذة - إذ يُعتبر ارتداء الخوذة **مطلَبًا قانونيًا** بالنسبة للأطفال والبالغين الذين يركبون السكوترات والدراجات
- يجب أن تتوافق الخوذة مع المعايير الأسترالية وأن تُثبَّت بشكل صحيح لتوفير الحماية المناسبة - **إذ يمكنها تقليل خطر إصابة الرأس بنسبة 74%**
- تأكد من ركوب الدراجات التي تحتوي على جرس وفرامل فَعَالَةٍ وعاكس خلفي
- خطّط واختر الطريق الأكثر أمانًا باستخدام مسارات المشاة على الطرق منخفضة السرعة، ومسارات الدراجات والمسارات المشتركة حيثما أمكن ذلك
- يمكنك ركوب الدراجة على مسار المشاة برفقة طفلك إذا كان عمره 12 عامًا أو أقل.

حاول الذهاب إلى المدرسة سيرًا على الأقدام أو بالدراجة أو باستخدام سكوتر، وخطّط لسلوك الطريق الأكثر أمانًا

إن المشي أو ركوب الدراجات أو السكوتر هي طرق صحية وصديقة للبيئة للذهاب إلى المدرسة، كما يمكن أن تكون اجتماعية وممتعة أيضًا. للقيام بذلك بأمان:

- فكّر في الطريق الأكثر أمانًا - **فقد لا يكون دائمًا هو الطريق الأسرع**
- اختر الشوارع التي تكون فيها حدود السرعة منخفضة (السرعة المثالية 40 كم في الساعة أو أقل)
- خطّط لتجنّب الطرق المزدحمة أو التقاطعات المعقّدة
- اختر الأماكن الأكثر أمانًا لعبور الطرق، مثل معابر المشاة، وإشارات المرور، وجُزر المشاة في وسط الطريق، والأماكن التي يستطيع السائقون رؤيتك فيها.



اختبار الخطوات الخمس

عندما يكون جوابك نعم لجميع الخطوات الخمس، عندها فقط يمكن لطفلك الانتقال إلى استعمال حزام الأمان الخاص بالبالغين في تلك السيارة المعينة.



5 أن يجلس بشكل صحيح ويستطيع البقاء جالسًا طوال الرحلة

4 أن يكون حزام الكتف بين الرقبة والكتف

3 أن يكون حزام الورك على أعلى الفخذين، وليس على البطن

2 أن تكون الركبتان مثنيتين عند حافة المقعد

1 أن يكون ظهره ملاصقًا لمقعد السيارة

فكر في المكان الذي تركز فيه سيارتك

- قم بركن سيارتك بعيدًا عن مبنى المدرسة، ثم قم بالسير إلى بوابة المدرسة لتقليل الازدحام وتحسين السلامة بالقرب من مداخل المدرسة.
- إذا كنت بحاجة إلى ركن سيارتك بالقرب من المدرسة، استخدم مناطق إنزال الركاب واتبع دائمًا قواعد ركن السيارة.

موارد إضافية

للحصول على مساعدة بشأن المعلومات بأي لغة، اتصل بخدمة الترجمة التحريرية والشفوية (TIS National) على الرقم 131 450 واطلب مساعدة مترجم شفوي

مقاعد السيارة للأطفال:

www.carseatssavelives.com.au/

ركوب الدراجات برفقة الأطفال وخوذة الدراجة:

www.transport.vic.gov.au/road-rules-and-safety/bicycles/cycling-with-children

تعليم السلامة المرورية في ولاية فيكتوريا:

www.roadsafetieducation.vic.gov.au

تأكد من أن طفلك بأمان كأحد الركاب

- إذا كنت تقوم بتوصيل طفلك إلى المدرسة، فمن المهم أن: يجلس جميع الأطفال في المقاعد الخلفية ويستخدمون مقعد أمان الأطفال أو مقعدًا مناسبًا للأطفال يناسب حجمهم
- يجب أن يستمر الأطفال بالتنقل في السيارة في مقعد مناسب للأطفال حتى يجتازوا اختبار الخطوات الخمس (الموضح أعلاه)، والذي يكون عادةً بين سن 10 و12 عامًا
- لا يجوز استخدام الوسائد المعززة التي لا تحوي مسندًا للظهر لأنها لا توفر حماية للرأس أو الجانب في حالة وقوع حادث، وهي غير قانونية
- يستخدم الأطفال الباب الأكثر أمانًا لدخول السيارة والخروج منها - وهو باب الراكب الخلفي الأقرب إلى الرصيف والبعيد عن حركة المرور.

خفف السرعة أثناء القيادة

- يمكن أن يتشتت انتباه الأطفال الصغار بسهولة ومن الصعب التنبؤ بتصرفاتهم عند استخدام الطرق. كما يمكن أن يكون من الصعب على السائقين رؤيتهم بسبب حجمهم. وهذا يعني أن الأطفال معرّضون لخطر أكبر بكثير على الطرق وما حولها.
- قم بتخفيف سرعتك واتخذ أقصى درجات الحذر عند القيادة في محيط المدارس من أجل حماية الأطفال.
- إن القيادة بسرعة أقل من الحد الأقصى للسرعة المحدد يساعد على جعل الأطفال ومحيط المدرسة أكثر أمانًا.