

The Safe Migration Project

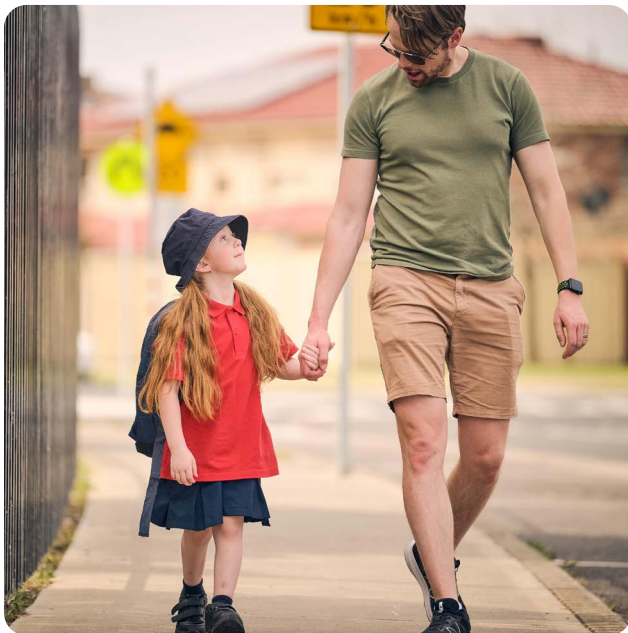
踏入小學生活

以下實用貼士有助子女安全踏上上學之路，請加以留意。

盡量以步行、踩單車或使用滑板車上學，並預先規劃最安全的路線。

步行、踩單車或使用滑板車上學，不僅有益身心、環保，亦能增添樂趣和促進社交。為確保安全，建議：

- 考慮行走路線——**最短路徑未必是最安全的選擇**
- 優先選擇限速40公里或以下的街道
- 避開繁忙或路口設計複雜的地段
- 選擇最安全的位置過馬路，例如行人過路處、行人燈、行人安全島，或司機容易看見的位置



步行時請緊貼照顧孩子

年幼的孩子尚未具備足夠的身體協調能力及觀察判斷力，未能獨自安全往返學校。為保障安全，建議：

- 與孩子一同步行或使用滑板車上學時，請時刻陪伴在孩子身旁
- 靠近車輛或過馬路時，全程看管並牽着孩子的手
- 過馬路時以身作則，示範「停一停、望一望、聽一聽、想一想」

安全踩單車或滑板車上學

若選擇踩單車或滑板車上學，請留意以下安全建議：

- 必須全程照看孩子，確保其安全
- 佩戴頭盔——**根據法例規定**，不論兒童或成人，踏單車或滑板車時均須佩戴頭盔
- 頭盔必須符合澳洲安全標準，並正確佩戴，方能提供有效保護——**佩戴頭盔可減少高達74%的頭部受傷風險¹**
- 確保單車或滑板車配備響鈴、有效的煞車裝置及車尾反光板
- 預先規劃並選擇最安全的路線，盡量使用限速較低道路旁的行人路、單車徑或可共用道路
- 如子女年齡為12歲或以下，家長可陪同在行人路上踩單車

The Safe Migration Project

踏入小學生活

五步測試法

只有在以下**五個步驟全部達標時**，子女才適合在該車輛上改用成人安全帶：



確保子女作為乘客時的安全

如駕駛接送子女上學，請留意以下事項：

- 所有兒童應坐在後排座位，並根據身形使用合適的兒童安全座椅或增高椅
- 子女應一直使用增高椅，直至**通過上述「五步測試」**（一般10至12歲之間方會符合標準）
- 不可使用無靠背增高墊，因其在撞車時無法提供頭部及側面保護，並屬**違法**
- 子女應使用最安全的車門上下車——即靠近行人路、遠離車流的後座左側車門

駕駛時減慢速度

年幼兒童在使用道路時容易分心，行為亦較難預測。由於身形較小，亦較難被司機察覺，存在潛在風險。這代表他們在道路上或附近活動時，面對的風險會大大提高。

- 在學校附近駕駛時，請減速慢駛並加倍留神，以保障兒童安全。
- 以低於路標所示的車速行駛，有助提升兒童及學校周邊環境的安全。

慎選泊車位置

- 可選擇在遠離學校大樓的位置泊車，然後步行至校門，有助減少擠塞並提升校門一帶的安全。
- 如需在學校附近泊車，請使用指定的上落客區，並遵守所有泊車規則。

其他資源

如需以其他語言查詢資訊，請致電 131 450 聯絡筆譯及傳譯服務處 (TIS National)，並要求安排傳譯員協助。

兒童汽車安全座椅資訊：

www.carseatssavelives.com.au/

與孩子踩單車及頭盔相關安全資訊：

www.transport.vic.gov.au/road-rules-and-safety/bicycles/cycling-with-children

維多利亞道路安全教育：

www.roadsafetyeducation.vic.gov.au

1 Bambach, M. R., Mitchell, R. J., Grzebieta, R. H., Olivier, J. The effectiveness of helmets in bicycle collisions with motor vehicles: A case-control study. Accident Analysis and Prevention, Issue 53, 2013.