

The Safe Migration Project

آغاز به رفتن مکتب ابتدایی

آغاز رفتن طفلتان به مکتب ابتدایی را با این نکات مهم، مصئون سازید.

هنگام پیاده روی در کنار اطفال بمانید

اطفال در سنین ابتدایی مکتب مهارت‌های جسمی یا درک لازم برای رفتن مصئون به مکتب بدون نظارت فعال یک بزرگسال را ندارند. برای مصئون ماندن، موارد ذیل را رعایت کنید:

- هنگام پیاده روی یا استفاده از سکوتر به مکتب در کنار طفل بمانید
- زمانی که در نزدیکی ترافیک هستید یا از سرک عبور می‌کنید، دست طفل را محکم بگیرید
- هنگام عبور از سرک با انجام دادن و نشان دادن اصول "ایست، نگاه کن، گوش کن، فکر کن"، برای او یک الگو باشید.

هنگام استفاده از سکوتر یا بایسکل با مصونیت حرکت کنید

اگر تصمیم دارید با بایسکل یا سکوتر به مکتب بروید، موارد ذیل را رعایت کنید:

- اطمینان حاصل کنید که می‌توانید از طفل خود به قسمی فعال نظارت کنید
- کلاه ایمنی به سر کنید - این یک الزام قانونی برای اطفال و بزرگسالان است که هنگام راندن بایسکل یا سکوتر باید از کلاه ایمنی استفاده کنند
- کلاه‌ها باید مطابق به معیارهای استرالیا باشند و به درستی اندازه سر باشند تا حفاظت لازم را فراهم کنند - کلاه‌های ایمنی می‌توانند خطر آسیب به سر را تا 74% کاهش دهند¹
- مطمئن شوید بایسکل دارای زنگ، بریک خوب و چراغ نوری انعکاس دهنده در عقب باشد
- مسیر مصئون را از طریق پیاده روها در سرک‌های با سرعت کم، مسیرهای بایسکل سواری و مسیرهای مشترک در صورت موجود بودن، انتخاب کنید
- اگر طفلتان 12 ساله یا خردتر باشد، شما می‌توانید همراه او در پیاده رو، بایسکل سواری کنید.

پیاده روی، بایسکل رانی یا استفاده از سکوتر را برای رفتن به مکتب انتخاب کنید و مصئون ترین مسیر را پلان ریزی نمایید

پیاده روی، بایسکل رانی یا استفاده از سکوتر راه‌های صحی و دوستدار محیط زیست برای رفتن به مکتب هستند که می‌توانند اجتماعی و لذت بخش نیز باشند. برای این که به قسمی مصئون انجام شوند، به موارد ذیل توجه کنید:

- مسیر مصئون‌تر را در نظر بگیرید - ممکن است همواره سریع‌ترین مسیر نباشد
- سرک‌ها یا را انتخاب کنید که دارای محدودیت سرعت پایین هستند (ترجیحاً 40 کیلومتر در ساعت یا کمتر)
- از سرک‌های مزدحم یا چهارراه‌های پیچیده دوری کنید
- مصئون ترین محل‌ها برای عبور از سرک را انتخاب کنید، مانند خطوط عابر پیاده، چراغ‌های ترافیکی، پناهگاه‌های پیاده رو، و مکان‌هایی که راننده‌ها بتوانند شما را به وضوح ببینند.



The Safe Migration Project

آغاز به رفتن مکتب ابتدایی

آزمون پنج مرحله‌ای

صرف زمانی که بتوانید به تمام 5 مرحله پاسخ بلی بدهید، طفلتان می‌تواند در آن موتر مشخص از کمربند ایمنی بزرگ سالان استفاده کند.



- پشت باید کامل به چوکی موتر تکیه داده شده باشد
- چوکی خم شوند زانوها باید در لبه
- کمربند پایین باید روی ران‌ها بسته شود، نه روی شکم
- کمربند شانه ای باید بین گردن و شانه قرار داشته باشد
- به درستی می‌نشیند و می‌تواند در تمام مدت سفر در همان حالت بماند

اطمینان حاصل کنید که طفل شما به حیث سرنشین، مصئون باشد

اگر شما طفلتان را با موتر به مکتب می‌رسانید، مهم است که موارد ذیل را رعایت کنید:

- تمام اطفال در چوکی‌های عقب سفر کنند و از سیستم نگهداری یا کفی چوکی اطفال مناسب برای سائزشان استفاده کنند
- اطفال باید تا زمانی که **آزمون پنج مرحله ای** (که در بالا نشان داده شده) را موفق سپری نکرده‌اند، همچنان در کفی چوکی اطفال سفر کنند - که معمولاً بین سنین 10 تا 12 سالگی می‌باشد.
- استفاده از چوکی‌های بدون پشتی سر ممنوع است، زیرا این قسم چوکی‌ها در هنگام تصادف هیچ قسم محافظت برای سر یا پهلو فراهم نمی‌کنند و **غیرقانونی هستند**
- اطفال باید از مصئون ترین در برای ورود و خروج از موتر استفاده کنند - آن، در عقب در طرف است، که سمت پیاده رو بوده و از سمت رفت و آمد موترها دورتر می‌باشد.

هنگام رانندگی سرعت‌تان را کم تر کنید

اطفال خورده‌سال هنگام رفت و آمد در سرک‌ها به راحتی حواسشان پرت می‌شود و رفتارهای غیرقابل پیش‌بینی دارند. به دلیل قد کوچک شان، راننده‌ها ممکن است آن‌ها را به راحتی نبینند. این بدان معناست که خطر برای اطفال در جاده‌ها و اطراف آن بسیار بیشتر است.

- در اطراف مکاتب به آرامی برانید و با دقت بیشتر رفتار کنید تا از اطفال محافظت کنید.
- رانندگی با سرعت کمتر از حد تعیین شده می‌تواند محیط مکاتب و اطفال را مصئون‌تر بسازد.

در انتخاب محل پارک دقت کنید

- موتر خود را دورتر از ساختمان مکتب پارک کنید و تا دروازه مکتب پیاده بروید. این کار باعث کم شدن ازدحام و افزایش ایمنی در نزدیکی دروازه مکتب می‌شود.
- اگر ضرورت دارید که نزدیک مکتب پارک کنید، از مناطق ویژه پیاده کردن شاگردان استفاده کنید و همواره قوانین پارک کردن را رعایت نمایید.

منابع اضافی

برای دریافت کمک به هر زبانی، با خدمات ترجمان شفاهی و کتبی (TIS National) به شماره 131450 به تماس شوید و درخواست یک ترجمان شفاهی نمایید.

چوکی‌های موتر برای اطفال:

www.carseatssavelives.com.au/

بایسکل رانی همراه با اطفال و کلاه‌های ایمنی بایسکل:

www.transport.vic.gov.au/road-rules-and-safety/bicycles/cycling-with-children

آموزش ایمنی در سرک‌ها در ویکتوریا

www.roadsafetyeducation.vic.gov.au

Bambach, M. R., Mitchell, R. J., Grzebieta, R. H., Olivier, J

The effectiveness of helmets in bicycle collisions with motor vehicles: A case-control study. Accident Analysis and Prevention, Issue 53, 2013