

The Safe Migration Project

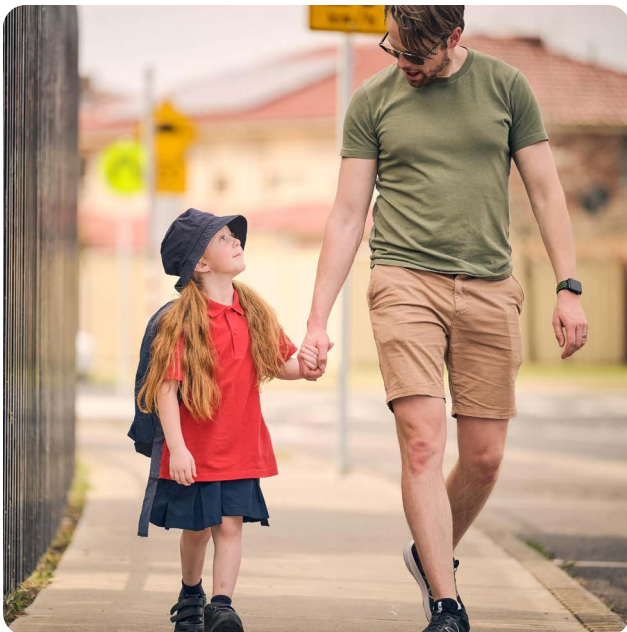
开始上小学

通过这些重要提示,让您的孩子安全踏上上小学的旅程。

尝试步行、骑自行车或滑滑板车上学,并规划最安全的路线

步行、骑自行车或滑滑板车上学,不仅健康、环保,还能增进社交并带来乐趣。要安全做到这一点,请确保:

- 考虑最安全的路线——它可能并非总是最快的
- 选择限速较低的街道(最好是 40 公里/小时或以下)
- 规划路线时尽量避开繁忙的道路或复杂的路口
- 选择最安全的地点过马路,例如人行横道、交通信号灯、人行道安全岛以及司机能看到你的区域。



步行时要紧挨着孩子

低年级小学生缺乏独立安全上学所需的身体能力或感知能力,需要成年人全程主动看护。为了确保安全:

- 步行或滑滑板车上学时,要紧挨着孩子
- 在靠近车流或过马路时,一定要牵着孩子的手
- 过马路时,以身作则示范“停下、看、听、想”的步骤。

安全骑行滑板车和自行车

如果选择滑滑板车或骑自行车上学:

- 确保您能够全程主动看护孩子
- 佩戴头盔——**法律规定**,无论是儿童还是成人,骑滑板车或自行车时都必须佩戴头盔
- 头盔必须符合澳大利亚标准并且佩戴合适,才能提供有效保护——**它们可以将头部受伤风险降低 74%¹**
- 确保您的自行车配备铃铛、有效的刹车装置和后方反光片
- 规划并选择最安全的路线,尽量使用低速道路上的人行道,以及可用的自行车道或共用通道
- 如果您的孩子 12 岁或以下,您可以和他们一起在人行道上骑自行车。

The Safe Migration Project

开始上小学

五步测试

只有当这五个步骤都能回答“是”时，您的孩子才可以在那辆车上使用成人安全带。



确保您的孩子作为乘客时的安全

如果您开车送孩子上学，务必要做到：

- 所有儿童都应坐在后排座位，并根据体形使用合适的儿童安全座椅或增高座椅
- 孩子必须继续使用增高座椅，直到**通过“五步测试”**（见上文），这通常是在 10 至 12 岁之间
- 禁止使用没有靠背的增高垫，因为它们在碰撞中无法提供头部或侧面的保护，而且是**违法的**
- 让孩子使用最安全的车门上下车——也就是靠近路缘、远离车流的后排乘客门。

开车时减速慢行

年幼的孩子在使用道路时容易分心，行为也常常难以预测。由于个子较小，孩子也不容易被驾驶员看到。这意味着孩子在道路上及周边面临更高的风险。

- 在学校周边开车时要减速并格外小心，以保障孩子们的安全。
- 以低于限速标志的速度行驶，有助于保障儿童和校园环境的安全。

注意停车地点

- 将车停在远离学校建筑的地方，再步行到校门口，这样可以减少拥堵并提高校门附近的安全性。
- 如果必须在学校附近停车，请使用临时上下车区域，并始终遵守停车规定。

更多资源

如需获取其他语言的信息帮助，请拨打笔译与口译服务 (TIS National) 电话 131 450 寻求口译员协助

儿童汽车安全座椅：

www.carseatssavelives.com.au/

与孩子一起骑行及自行车头盔佩戴：

www.transport.vic.gov.au/road-rules-and-safety/bicycles/cycling-with-children

维多利亚州道路安全教育：

www.roadsafetyeducation.vic.gov.au

1 Bambach, M. R., Mitchell, R. J., Grzebieta, R. H., Olivier, J. The effectiveness of helmets in bicycle collisions with motor vehicles: A case-control study. Accident Analysis and Prevention, Issue 53, 2013.