

The Safe Migration Project

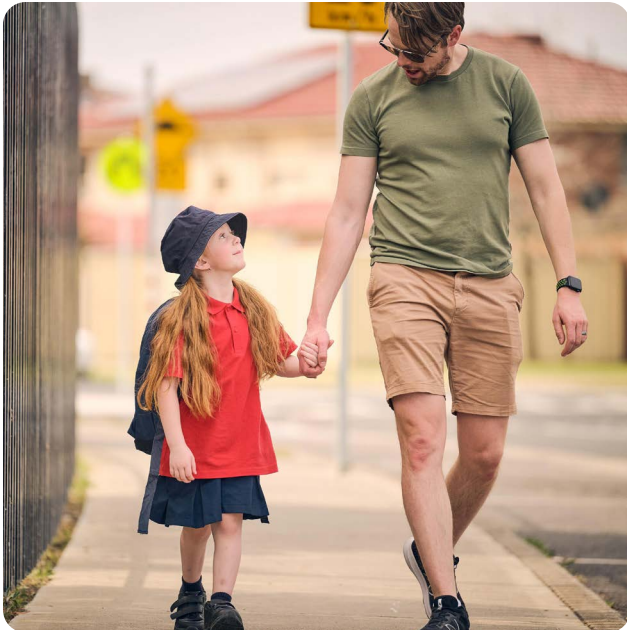
İlkokula Başlarken

Çocuğunuzun ilkokul serüvenini bu önemli güvenlik ipuçlarıyla daha güvenli hale getirin.

Okula yürüyerek, bisikletle ya da scooter ile gitmeyi tercih edin ve bu yolculuk için en güvenli güzergahı önceden belirleyin

Okula yürüyerek, bisiklet ya da scooter ile gitmek, hem sağlıklı ve çevre dostu hem de sosyal ve eğlenceli bir yolculuk sağlar. Bu yolculuğun güvenli olmasını sağlamak için:

- yol güzergahını seçerken güvenliği ön planda tutun - **bu yol, en hızlı yol olmayabilir**
- hız sınırı düşük olan caddeleri seçin (ideal olarak 40 km/s veya daha az)
- trafiği yoğun ve karmaşık kavşakları olan yolları tercih etmeyin
- yol geçişlerinde yaya geçitleri, trafik ışıkları, yaya refüjü gibi güvenli bölgeleri ve sürücülerin sizi kolaylıkla görebileceği yerleri seçin.



Çocuklarla yürürken onların yanında yürüyün

İlkokul çağındaki çocuklar, bir yetişkinin aktif gözetimi olmadan okula güvenli bir şekilde gidip gelmeleri için gereken fiziksel ve algısal becerilere genellikle sahip değildirler. Güvenliği sağlamak için:

- çocuğunuz yürürken veya scooter kullanırken mutlaka yanında olun
- trafik olan alanlarda ve karşıdan karşıya geçerken çocuğunuzun elini daima tutun
- yol geçişlerinde "Dur, Bak, Dinle, Düşün" davranışını örnek alın ve öğretin.

Scooter ve bisikleti güvenli bir şekilde sürün

Eğer çocuğunuz okula scooterla gitmeyi tercih ediyorsa güvenliği sağlamak için şu noktalara dikkat edin:

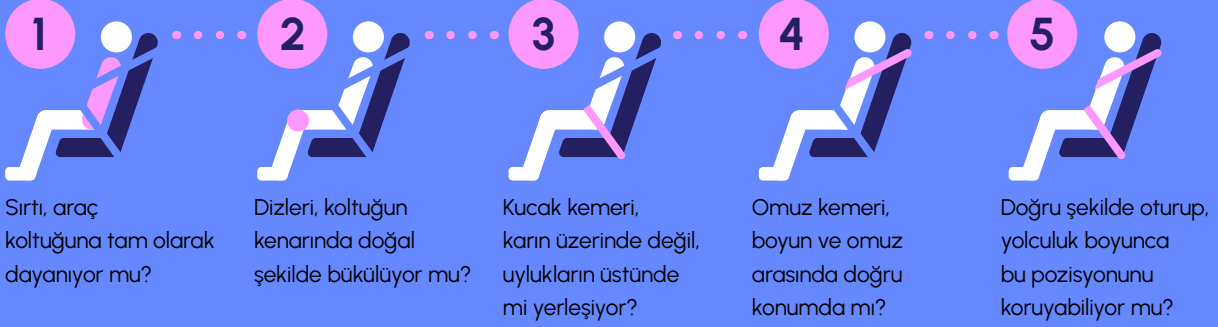
- çocuğunuz her zaman gözetim altında tutun
- kask takın - scooter ve bisiklet kullanan çocuklar ve yetişkinler için kask takmak **yasal bir zorunluluktur**
- kaskların yeterli koruma sağlayabilmesi için Avustralya standartlarına uygun olması ve doğru şekilde takılması gerekir - **kasklar kafa yaralanma riskini 74% oranında azaltabilirler¹**
- bisikletlerde zil, etkili çalışan fren sistemi ve arka reflektör bulunduğundan emin olun
- düşük hız sınırına sahip yollardaki yaya yolları, bisiklet yolları ve ortak kullanım yollarını tercih ederek en güvenli rotayı planlayın ve seçin
- çocuğunuz 12 yaş veya daha küçükse onunla birlikte yaya yolunda bisiklet sürebilirsiniz.

The Safe Migration Project

İlkokula Başlarken

5 Adımlı Test

5 Adımlı Testin tüm sorularına EVET yanıtı verebiliyorsanız çocuğunuz o araba için yetişkin emniyet kemeri kullanmaya başlayabilir.



Çocuğunuzun araç içindeki yolcu güvenliğini sağlayın

Çocuğunuzun okula arabayla götürmeniz gerekiyorsa şunlara dikkat edin:

- tüm çocukların arka koltuklarda seyahat etmesi ve boylarına uygun çocuk koltuğu veya yükseltici koltuk kullanması gerekir
- çocuklar, genellikle 10 ila 12 yaşlarına kadar, yukarıda belirtilen **5 Adımlı Testi geçene dek** yükseltici koltukta seyahat etmeye devam etmelidir
- sırt desteği olmayan yükseltici minderler, çarpışma anında baş ve yan koruma sağlamadıkları ve **yasal olmadığı için kullanılmamalıdır**
- çocuklar, araca binip inerken en güvenli kapıyı kullanmalıdır - bu kapı, kaldırıma en yakın ve trafikten uzak olan arka yolcu kapısıdır.

Araç kullanırken yavaşlayın

Yolda yürürken küçük çocukların dikkati kolaylıkla dağılabilir ve davranışları öngörülemez olabilir. Küçük boyutları nedeniyle sürücüler tarafından fark edilmeleri de zor olabilir. Bu durum, çocukların yollarda ve yol kenarlarında önemli ölçüde risk altında olduğu anlamına gelir.

- Çocukların güvenliği için, okul çevresinde araç kullanırken hızınızı düşürün ve ekstra dikkatli olun.

- Trafik işaretleriyle belirtilen hız sınırlarına uymak, çocuklar ve okul çevresi için daha güvenli bir ortam oluşturulmasına yardımcı olur.

Park ettiğiniz yeri gözden geçirin

- Okul girişlerindeki trafik sıkışıklığını azaltmak ve güvenliği artırmak için, aracınızı okul binasından uzak bir yere park edip kapıya kadar yürüyerek gidin.
- Okul yakınında park etmeniz gerekiyorsa belirlenmiş indirme alanlarını kullanın ve park kurallarına her zaman uyun.

Ek kaynaklar

Herhangi bir dilde bilgi almak için 131 450 numaralı telefonu arayarak Çeviri ve Tercüme Hizmetine (TIS National) ulaşabilir ve bir tercüman talep edebilirsiniz.

Çocuk araba koltukları:

www.carseatssavelives.com.au/

Çocuklarla bisiklet sürmek ve bisiklet kaskları:

www.transport.vic.gov.au/road-rules-and-safety/bicycles/cycling-with-children

Viktorya Yol Güvenliği Eğitimi:

www.roadsafetyeducation.vic.gov.au

1 Bambach, M. R., Mitchell, R. J., Grzebieta, R. H., Olivier, J. The effectiveness of helmets in bicycle collisions with motor vehicles: A case-control study. Accident Analysis and Prevention, Issue 53, 2013.