

The Safe Migration Project

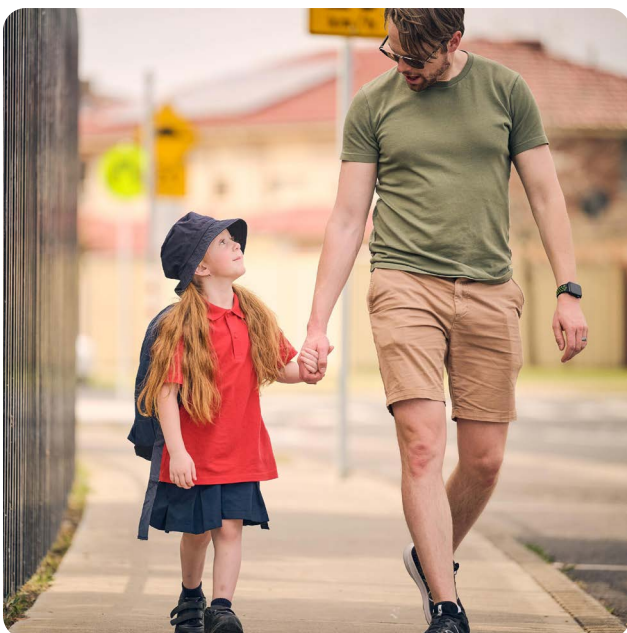
Bắt đầu Tiểu học

Đảm bảo hành trình đến trường tiểu học của con bạn an toàn với những lời khuyên quan trọng sau đây.

Cố gắng đi bộ, đi xe đạp hoặc xe trượt (scooter) đến trường và lên kế hoạch đi tuyến đường an toàn nhất

Đi bộ, đạp xe hoặc đi xe trượt (scooter) là những cách di chuyển đến trường lành mạnh và thân thiện với môi trường, đồng thời cũng có thể mang lại cơ hội giao lưu và niềm vui. Để làm việc này một cách an toàn:

- cân nhắc đường đi an toàn nhất – **có thể không phải lúc nào cũng là nhanh nhất**
- chọn đường có giới hạn tốc độ thấp (tốt nhất là 40km/h hoặc thấp hơn)
- lên kế hoạch tránh các con đường đông đúc hoặc giao lộ phức tạp
- chọn vị trí an toàn nhất để băng qua đường, chẳng hạn chỗ qua đường dành cho người đi bộ, tín hiệu đèn giao thông, chỗ dừng giữa đường cho người đi bộ, và những nơi mà tài xế có thể nhìn thấy bạn.



Giữ trẻ ở gần khi đi bộ

Trẻ ở độ tuổi đầu tiểu học thiếu kỹ năng thể chất hoặc nhận thức để đi đến trường một cách an toàn nếu không có người lớn tích cực giám sát. Để an toàn:

- hãy ở gần trẻ khi đi bộ hoặc đi xe trượt (scooter) đến trường
- luôn nắm tay các em khi gần giao thông và khi qua đường
- làm gương các bước 'Dừng, Nhìn, Nghe, Nghĩ' (Stop, Look, Listen, Think) khi băng qua đường.

Lái xe trượt (scooter) và xe đạp an toàn

Nếu chọn đi xe trượt (scooter) hoặc xe đạp đến trường:

- đảm bảo bạn có thể giám sát con một cách tích cực
- đội mũ bảo hiểm – đây là **yêu cầu của pháp luật** đối với trẻ em và người lớn khi đi xe trượt (scooter) và xe đạp
- mũ bảo hiểm phải đáp ứng tiêu chuẩn Úc và đeo vừa vặn đúng cách để mang lại sự bảo vệ phù hợp – **chúng có thể giảm nguy cơ chấn thương đầu đến 74%¹**
- đảm bảo xe đạp có chuông, phanh hiệu quả và gương chiếu hậu
- lên kế hoạch và chọn đường đi an toàn nhất bằng cách sử dụng vỉa hè trên các con đường có giới hạn tốc độ thấp, đường cho xe đạp, và đường dùng chung cho xe đạp và người đi bộ, nếu có
- bạn có thể đạp xe trên vỉa hè với con nếu chúng từ 12 tuổi trở xuống.

The Safe Migration Project

Bắt đầu Tiểu học

Kiểm tra 5 Bước

Chỉ khi bạn có thể nói **CÓ cho cả 5 bước** thì con bạn mới có thể chuyển sang sử dụng dây an toàn dành cho người lớn trên xe đó.



Đảm bảo con bạn an toàn khi là hành khách trên xe

Nếu bạn lái xe đưa con đến trường, điều quan trọng là:

- tất cả trẻ em phải ngồi ghế sau và sử dụng ghế an toàn hoặc ghế nâng cho trẻ em phù hợp với kích thước của chúng
- trẻ em phải tiếp tục ngồi trên ghế nâng cho đến khi **vượt qua kiểm tra 5 bước** (trình bày ở trên), thường là từ 10 đến 12 tuổi
- không được sử dụng ghế nâng không có tựa lưng vì chúng **bất hợp pháp và không bảo vệ được cho đầu hoặc bên cạnh người trong trường hợp tai nạn**
- trẻ em sử dụng cửa an toàn nhất để lên và xuống xe - đó là cửa sau của hành khách, gần lề đường, xa giao thông.

Lái xe chậm lại

Trẻ nhỏ có thể dễ dàng mất tập trung và hành động bất ngờ khi đi trên đường. Tài xế cũng có thể khó nhìn thấy các em vì khổ người nhỏ bé. Điều này có nghĩa là các em có rủi ro cao hơn nhiều khi đi trên hoặc gần các con đường.

- Giảm tốc độ và cẩn thận hơn khi lái xe quanh khu vực trường học để bảo vệ các em.

- Lái xe dưới tốc độ giới hạn được ghi trên biển báo giúp trẻ em và khu vực quanh trường học được an toàn hơn.

Cần nhắc nơi đỗ xe

- Đỗ xe cách xa tòa nhà trường học và sau đó đi bộ đến cổng trường để giảm tắc nghẽn và cải thiện an toàn gần các lối vào trường học.
- Nếu cần đỗ xe gần trường, hãy sử dụng các khu vực thả khách (drop-off zone) và luôn tuân thủ các quy định đỗ xe.

Thông tin bổ sung

Để được hỗ trợ thông tin bằng bất kỳ ngôn ngữ nào, hãy gọi Dịch vụ Phiên dịch và Thông dịch (TIS National) theo số 131 450 và yêu cầu thông dịch viên

Ghế trong xe cho trẻ em:

www.carseatssavelives.com.au/

Đạp xe với trẻ em & mũ bảo hiểm xe đạp:

www.transport.vic.gov.au/road-rules-and-safety/bicycles/cycling-with-children

Giáo dục An toàn Đường bộ Victoria:

www.roadsafetyeducation.vic.gov.au

1 Bambach, M. R., Mitchell, R. J., Grzebieta, R. H., Olivier, J. The effectiveness of helmets in bicycle collisions with motor vehicles: A case-control study. Accident Analysis and Prevention, Issue 53, 2013.